



СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МАОУ «Гимназия-интернат №4»

(орган, с которым согласован документ)

протокол от 29.08.2023 № 1

(дата)

приказом директора

МАОУ «Гимназия-интернат №4»

от 01.09.2023

(дата)

№ \_\_\_\_\_

## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий режим занятий учеников МАОУ «Гимназия-интернат №4» Кировского района г. Казани (далее – Гимназия) разработан в соответствии:

- с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: *четверти*. Количество четвертей в учебном году – *четыре*.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, *четвертей*, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в Гимназии ведется *по шестидневной учебной неделе во всех классах*.

3.2. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут

3.3. Учебные занятия в Гимназии организованы в *одну смену*.

3.3.1. Начало уроков в *8:15*.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут, после второго-15 минут, четвертого/ пятого урока – 30 минут.

### 3.5. Расписание звонков

По понедельникам:

5, 6,7, 8, классы			9, 10, 11 классы		
	Начало	Окончание		Начало	Окончание
Линейка и Внеурочное занятие	8:15	8:55	Линейка и Внеурочное занятие	8:15	8:55
1 урок	9:05	9:45	1 урок	9:05	9:45
2 урок	10:00	10:40	2 урок	10:00	10:40
3 урок	10:50	11:30	3 урок	10:50	11:30
4 урок	11:30	12:00	4 урок	11:40	12:20
обед, релаксация	12:00	12:40	5 урок	12:20	12:50
5 урок	12:50	13:30	обед, релаксация	12:50	13:30
			6 урок	13:50	15:30

## ВТОНИК – СУББОТА

5, 6,7, 8, классы			9, 10, 11 классы		
	Начало	Окончание		Начало	Окончание
1 урок	8:15	8:55	1 урок	8:15	8:55
2 урок	9:05	9:45	2 урок	9:05	9:45
3 урок	10:00	10:40	3 урок	10:00	10:40
4 урок	10:50	11:30	4 урок	10:50	11:30
обед, релаксация	11:30	12:00	5 урок	11:40	12:20
5 урок	12:00	12:40	обед, релаксация	12:20	12:50
6 урок	12:50	13:30	6 урок	12:50	13:30
			7 урок	13:50	15:30

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- 5–6-х классах – шести;
- 7–11-х классах – семи.

## **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления,

повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

## **5. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.

Лист согласования к документу № 11 от 11.12.2023  
Инициатор согласования: Ризатдинов А.Г. Директор  
Согласование инициировано: 11.12.2023 11:57

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Ризатдинов А.Г.		 Подписано 11.12.2023 - 11:57	-